



吉村 真紀 (まきちゃんせんせい) 医師、医学博士、麻酔科医

2010年、冷えとり健康法と出会う。乳がん、卵巣がん経験。卵巣がんに対し、冷えとり健康法と玄米菜食をはじめ。医師の立場から、一義流氣功なども取り入れ、体、心、魂の全人的ケアを全国で伝えている。マキノ出版「安心」2017年4月号掲載  
<https://ameblo.jp/ymaki1107/>



Marche

マルシェ 10:00～16:00



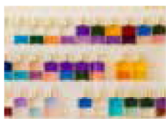
からだにやさしいFoodとケアや  
 冷えとりグッズのおみせが各地から大集合!

🍷 山形 🍷 東京・千葉 🍷 長野

## CARE &amp; SESSION

## 🍷 オーラソーマ® on your side

オーラソーマ®のカラーボトルで、  
 カウンセリング&トリートメントいたします。



## 🍷 タイ伝統小指療法 トークセン

体の深層部骨、筋膜、細胞、血液、神経などの細部  
 を振動で調整する心地よいマッサージ

## 🍷 Deuce(ドゥース)

台湾式・足の反射マッサージ療法「若石健康法」



## 🍷 やさしいハタヨガ

深い呼吸とヨガのポーズで血流UP

①10:00～10:15 ④12:15～12:30

②10:45～11:00 ⑤13:00～13:15

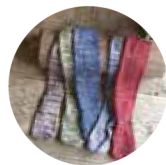
③11:30～11:45 ⑥13:45～14:00

※1レッスン¥500(ヨガマット無料)

## GOODS

## 🍷 自然衣料・生活雑貨 SAP さふ

自然派日除けケア、スキンケア  
 茜染めの靴下や温活アイテム販売



## 🍷 Organic &amp; Ecology てくてく

冷えとり温ちゃんオリジナル  
 はらまきパンツ/重ね履き靴下/カバーソックス

## 🍷 qilin UNDERWEAR

天然素材の締めつけない自由な下着

## 🍷 MUNDONOVO

前田源商店オーガニックコットン、草木染め温活アイテム

## 🍷 amiamitan

手編み小物販売



## FOOD

## 🍷 ドーナツ小屋 maaru

米油で揚げた北海道産 全粒粉 × ココナツミルク  
 (乳製品不使用)のドーナツ・焼き菓子・飲み物も。

## 🍷 salut 茶琉

旬の素材の焼菓子・パン・コンフィチュール etc.

## 🍷 umui 次年子

廃校の小学校にうまれた素敵カフェのベジごはん

## 🍷 Cafe and Gallery 月と星

卵・乳製品・白砂糖不使用のナチュラルおかし

## 🍷 LE CIEL BLEU

みんなを幸せにするこだわりのスープ

お申込み 4/11(木)よりスタート

[参加費]

前売り ¥3,500/当日 ¥4,000



下記サイトよりお申し込みください。  
 お申込み後、振込先を御案内致します。  
<https://ws.formzu.net/fgen/S82463496/>  
 ◀QRコードはこちら

[問合せ] 温活セミナー事務局 hietori.seminar@gmail.com

## 申込み期限

5/31(金)まで前売り料金  
 6/1(土)以降の申込みは当日料金となります。

## 入金後のキャンセルについて

5/10(金)迄は振込手数料を差引き全額返金しますが  
 5/11(土)以降はいかなる場合でも返金致しません。